

MENTOPLASTIA (CIRURGIA DO QUEIXO)

- Cabeceira elevada quando deitar;
- Evitar esforços físicos, ambientes quentes e exposição ao sol;
- Escovar os dentes com escova macia;
- Evitar conversar demasiadamente ou comer alimentos mais duros nos primeiros sete dias de pós-operatório;
- Seguir receita médica;
- Não trocar ou manipular os curativos, mesmo que haja um pequeno sangramento, que é normal e não deve assustá-lo (a). Todas as trocas de curativos deverão ser feitas pela equipe cirúrgica ou orientadas por ela;
- Banho molhando a cabeça somente com a autorização da equipe cirúrgica;
- Retornar no dia e horário programados;
- Em caso de intercorrências, como sangramento, sinais de infecção (dor persistente, inchaço, vermelhidão, calor local, pus ou febre) ou sinais de hematoma (dor intensa e aumento volumétrico súbito) deverá ter avaliação em pronto-atendimento e comunicar imediatamente o médico assistente;
- Em caso de dúvidas, comunicar a equipe médica.

Obs: No pós-operatório, algumas alterações comuns ocorrem com o resposta do organismo à cirurgia e não são consideradas complicações.

Dessa forma, inchaço e equimoses (coloração arroxeadada na região) podem ocorrer em graus variáveis e não devem ser motivos de ansiedade para o paciente. Em caso de dúvidas é importante comunicar o médico assistente para que não haja preocupação com alterações comuns e transitórias, bem como para que não se deixe de identificar uma intercorrência que necessite de tratamento.