

NINFOPLASTIA (CIRURGIA DA INTIMIDADE)

- Obedecer à prescrição médica.
- Voltar ao consultório nos dias e horários estipulados.
- Mantenha repouso relativo nos 5 primeiros dias.
- Você terá desconforto no local cirúrgico nos primeiros dias que irá diminuindo. A maior parte deste desconforto será entre o 2o e 5o dia de pós-operatório.
- Todas as suturas usadas são absorvíveis, portanto, não precisam ser removidos.
- Pode tomar ducha no dia seguinte após a cirurgia.
- Não utilize outros analgésicos além dos recomendados.
- Salvo em casos especiais, alimentação livre a partir do segundo dia, principalmente à base de proteínas (carnes, leite, ovos) e vitaminas (frutas).
- A exposição ao sol pode ser feita após 30 dias gradativamente.
- Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 30 dias, sem grandes esforços. A atividade sexual poderá ser iniciada após 45 dias.