

GINECOMASTIA

Os cuidados pós-operatórios são essenciais. Não segui-los pode trazer riscos e comprometer o resultado final. Nas cirurgias para correção das ginecomastias, as principais recomendações pós-operatórias são:

- Evitar esforços físicos, ambientes quentes e exposição ao sol;
- Evitar movimentos bruscos e amplos dos braços, mantendo os cotovelos junto ao tronco;
- Não dirigir e não carregar peso por um período de duas ou mais semanas, conforme orientação médica;
- Deitar com o tronco elevado por almofadas e travesseiros. Não deitar de lado ou de bruços até que tenha autorização médica;
- Movimentar frequentemente os membros inferiores nos períodos de repouso para melhorar a circulação e ajudar a evitar trombose;
- Usar a malha compressiva durante todo dia, inclusive durante o sono, geralmente por 30 dias, podendo ser recomendado o uso por maior tempo, conforme as particularidades de cada caso.
- Alimentação normal (salvo em casos especiais), não devendo realizar "dieta ou regime de emagrecimento" até liberação médica;
- Não trocar ou manipular os curativos, mesmo que haja um pequeno sangramento (que é comum e não deve ser motivo de preocupação). As trocas de curativo serão feitas pela equipe cirúrgica ou orientadas por ela;
- Banho somente com a autorização da equipe cirúrgica ou sob sua orientação;
- Seguir prescrição médica;
- Retorno ao consultório nos dias e horários programados;
- Em caso de intercorrências, como sinais de infecção (dor persistente, inchaço, vermelhidão, calor local, pus ou febre), dor intensa, sinais de hematoma (inchaço súbito e dor intensa), deiscência (abertura do corte) ou sangramento importante, deverá ter avaliação em pronto-atendimento e comunicar imediatamente médico assistente;
- Provavelmente você estará se sentindo tão bem, a ponto de esquecer-se de que foi operado recentemente. Cuidado! A euforia poderá levá-lo a um esforço inoportuno e determinar transtornos.

GINECOMASTIA

possam advir.

No pós-operatório, algumas alterações comuns ocorrem como resposta do organismo à cirurgia e não são consideradas complicações. Dessa forma, edema (inchaço) e equimoses (coloração arroxeada na região) podem ocorrer em graus variáveis e não devem ser motivos de ansiedade para o paciente. Em caso de dúvidas é importante comunicar o médico assistente para que não haja preocupação com alterações comuns e transitórias, bem como para que não se deixe de identificar uma intercorrência que necessite de tratamento.

Curativos

Geralmente, são feitos curativos iniciais nos locais das incisões, sendo mantidos por cerca de 48 horas. Sobre eles coloca-se a malha compressiva, que, usualmente, deve ser usada por pelo menos 30 dias, sendo retirada apenas para o banho, após liberação pela equipe cirúrgica.

Retirada dos pontos

Geralmente, os pontos são retirados do sétimo ao décimo dia pós-operatório.