

## TRANSPLANTE CAPILAR

- Cabeceira elevada quando deitar;
- Evitar esforços físicos, ambientes quentes e exposição ao sol;
- Seguir receita médica;
- Retornar no dia e horário programados;
- Não molhar ou manipular o curativo inicial, quando presente, mesmo havendo pequeno sangramento (que é normal e não deve ser motivo de preocupação). A retirada do curativo deve ser feita pela equipe cirúrgica ou orientada por ela;
- Após a retirada do curativo (1º ou 2º dia), quando presente, você poderá lavar a cabeça sem esfregar o couro cabeludo, utilizando o xampu recomendado pelo seu médico. Jamais use duchas de jato forte na área operada. Use uma toalha macia para secar delicadamente, comprimindo levemente ao enxugar, sem esfregar.
- Não remover as crostas que, por ventura, formem-se na área receptora, pelo risco de remoção e perda dos fios transplantados. Essas crostas se desprendem espontaneamente com o tempo;
- Em caso de intercorrências, como sangramento, sinais de infecção (dor persistente, inchaço, vermelhidão, calor local, pus ou febre) ou deiscência (abertura da ferida suturada) você deverá ter avaliação em pronto-atendimento e comunicar imediatamente o médico assistente;
- Em caso de dúvidas, comunicar médico assistente.

Na evolução do crescimento capilar existem três fases distintas (crescimento, queda e repouso), que são reproduzidas nos fios transplantados. Desse modo, os fios transplantados caem em até dois meses, voltando a crescer algumas semanas depois (com cerca de três meses) de forma definitiva. É uma fase de ansiedade natural que é contornada com o conhecimento das informações evolutivas da cirurgia da calvície.

No pós-operatório, algumas alterações comuns ocorrem como resposta do organismo à cirurgia e não são consideradas complicações. Dessa forma, inchaço e equimoses (coloração arroxeadada na região) podem ocorrer em graus variáveis e não devem ser motivos de ansiedade para o paciente. Em caso de dúvidas é importante comunicar o médico assistente para que não haja preocupação com alterações comuns e transitórias, bem como para que não se deixe de identificar uma intercorrência que necessite de tratamento.

## TRANSPLANTE CAPILAR

### **Retirada de pontos**

Os pontos da área doadora são retirados, em geral, com 10 a 15 dias.

### **Curativo**

Pode ou não ser realizado um curativo inicial, dependendo da preferência do cirurgião. Quando realizado, sua retirada deve ser cuidadosa para não remover os fios transplantados, sendo, geralmente, realizada pela equipe cirúrgica.